

ನಿಮ್ಮ ಸಮಯವನ್ನು ಮೊದಲು
ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡಿ.
ನಂತರ ಅವರು ನಿಮಗಾಗಿ
ಸಮಯವನ್ನು
ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.



- ಗುಣಮಟ್ಟದ ಸಮಯವನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕಳೆಯಿರಿ. ಬೆಳಗಿನ ಹೊತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗಿಂತ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ಮೊದಲು ನೀವು ಎದ್ದು ಬೆಳಗಿನ ತಿಂಡಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸೇವಿಸಿ. ರಾತ್ರಿ ಊಟದ ನಂತರ ಸ್ವಲ್ಪ ದೂರ ಅವರೊಂದಿಗೆ ವಾಕ್ ಮಾಡಿ. ಇದಕ್ಕಿಂತ ಅಮೂಲ್ಯವಾದದ್ದೇನೂ ಮಕ್ಕಳು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
- ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ. ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ವಿಶೇಷವನ್ನು ಆಚರಿಸಿ. ಆ ದಿನವಿಡಿ ಹೇಗೆ ಕಳೆಯಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಅವರಿಗೇ ಹೇಳಿ.
- ಸಂಬಂಧ ಬೆಳೆಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ನೋಡಿ. ಕೆಲವು ವಿಶೇಷವಾದ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕೆಲವು ಮುಖ್ಯವಾದ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಒಂದು ಚೀಟಿಯಲ್ಲಿ ಬರೆದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಯದಂತೆ ಅವರ ಊಟದ ಡಬ್ಬಿಯಲ್ಲಿಡುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ನೀವು ಬೇಕೆನಿಸಿದಾಗ ನೀವು ಅಲ್ಲಿರಬೇಕು. ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಅಥವಾ ಆಟವಾಡಲು ಬಯಸಿದಾಗ ನೀವು ಅವರಿಗೆ ಸಿಗುವಂತಿರಬೇಕು.
- ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿರಿ. ಅಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಕೊಳ್ಳಲು ಹೋದಾಗ, ಸಿನಿಮಾ ನಾಟಕಗಳನ್ನು ನೋಡಲು ಹೋಗುವಾಗ, ಯಾರದಾದರೂ ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ನೀವೂ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಭಾಗವಹಿಸಿ. ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಎಷ್ಟೋ ಹೊಸ ವಿಷಯಗಳು ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರ ಸ್ನೇಹಿತರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.
- ನೀವು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿರುವ ಪೋಷಕರಾಗಿದ್ದರೂ ಚಿಂತಿಸಬೇಕಿಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳು ಬಯಸುವ ತಿಂಡಿ ಮಾಡಿಕೊಡುವುದು, ಅವರೊಂದಿಗೆ ಅಂಗಡಿಗೆ ಹೋಗಿಬರುವುದು, ಆಟದ ಮೈದಾನಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವಂತಹ ಅನೇಕ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನೇ ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ.